

Seminarübersicht 2010 (Kurztitel):

Termine 2010

1. Effektive Nutzung der EDV in der Ernährungsberatung – Teil I	Januar 2010
2. Stärke den Unternehmer in Dir!	März 2010
3. Lebendige Vorträge – eine Zauberei?	März 2010
4. Das ist unser gutes Recht	März 2010 + 2011
5. Stimme und Charisma – überzeugend, authentisch, charismatisch	März 2010
6. Säuglings- und Kleinkindernahrung	April 2010 + 2011
7. Ernährung meets Arzneimittel	26.+27. Juni + 2011
8. Fett und Stoffwechsel – Regulation, Diagnose, Labor, Intervention	03.+04. Juli
9. Mit Diabetes leben – Diagnose Diabetes aus Sicht der Betroffenen (Typ I)	24.+25. September
10. Ich darf nicht, ich hab doch Zucker (Typ II+GDM)	26.+27. September
11. Rundum gute Beratungsgespräche üben	08.+09. Oktober
4.a Das ist unser gutes Recht	15.+16. Oktober
12. Effektive Nutzung der EDV in der Ernährungsberatung – Teil I	23. Oktober
13. Was geht...? Ernährungspsychologie	20.+21. November
14. Stimme und Charisma – überzeugend, authentisch, charismatisch	04.+05. Dezember
15. Schnupperseminar „Stimme und Charisma“, 3 Stunden	15. Juli 2010

Seminar- Informationen:

TeilnehmerInnen: Max. 12 TeilnehmerInnen

Ort: Praxis für Ernährungsberatung und – therapie, Andrea Barth
Integriertes Gesundheitszentrum Esslingen (IGZE)
Hirschlandstr. 93
73730 Esslingen
Seminarräume, 2. OG

Zeitliche Gestaltung: Alle Seminare gehen über 2 Tage
1. Tag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
2. Tag: 8.30 Uhr – 15.00 Uhr

Besonderheit:

Das EDV-Seminare Nr. 12 ist 1- tägig von 10.00 Uhr – 19.00 Uhr

Inhalte/ReferentenInnen: Alle Seminare sind besonders praktisch und lebensnah gestaltet, so dass viel mit realen Situationen und Fällen geübt und diskutiert wird. Fachfremde Referenten sind sorgfältig instruiert worden über die Besonderheiten der Fachpraxis für Ernährung, so dass alle vorbereiteten Anwendungsbeispiele aus der Ernährungsberatung/Ernährungstherapie kommen. Gerne werden Ihre Erfahrungen und Beispiele im Seminar aufgegriffen und übernommen. Wir bitten sogar darum.

2. Halbjahr 2010 Nutrizia- Seminare

8. **Fett und Stoffwechsel** - Funktion, Regulation, Diagnose, Labor, Intervention

Referentin: Dr. rer. nat. Petra Forster, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Stuttgart

Termin: Samstag/Sonntag 03.+04. Juli 2010

Info: Fett ist nicht nur Langzeitspeicher – er ist aktiv. Das macht die Interpretation von Laborergebnissen schwierig und teuer. Das Seminar gibt einen Überblick zu einzelnen Fettstoffwechselstörungen und deren Diagnosemöglichkeiten, zeigt die biochemischen Verbindung zwischen verschiedenen Energiespeichern, Immunsystem, Hyperlipidämien und Arteriosklerose. Anhand von Beispielen werden die Zusammenhänge verdeutlicht und Ergebnisse aus der ernährungstherapeutischen Praxis gezeigt, um Rückschlüsse auf die eigene Beratung zu ziehen.

Inhalte:

- Lipide: Aufbau und Funktionen
- Regulationsmöglichkeiten
- Diagnostik der primärer und sekundärer Hyperlipidämien
- Chancen und Grenzen der Diagnostik
- Chancen und Grenzen der Ernährungstherapie
- Intensive Fallbearbeitung

Preis: 270,00 € inkl. Unterlagen, 2x Mittagessen, Getränke, Snacks

9. **Mit Diabetes leben- Diagnose Diabetes aus Sicht des Betroffenen**

Der familiäre Alltag von Typ I- Diabetikern mit seinen Hochs und Tiefs

Referentin: Friederike Fieres, Diplom-Ökotrophologin, Stuttgart

Termin: Freitag/Samstag 24.+25. September 2010

Info: Das Seminar gibt reale Einblicke in die alltäglichen Hürden eines Typ I- Diabetikers. Es werden die Zeit nach der Diagnose und das Umgehen- Lernen im Alltag thematisiert. Die Eltern und Geschwister werden dabei miteinbezogen. Alltägliche Schwierigkeiten werden offen angesprochen, die 0-Bock-Stimmung pubertierender Jugendlicher und das Phänomen Diabetes-Burn-Out aufgegriffen. Dabei werden neuste Behandlungsmöglichkeiten präsentiert. Außerdem werden Anpassungen in der Behandlung/Einstellung in besonderen Lebenssituationen (Pubertät, Schwangerschaft, Urlaub, Krankheit, Reisen) aufgezeigt und mit Hilfe von Fallbeispielen ganz praktisch geübt.

Inhalte:

- Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten des Diabetes mellitus Typ I
 - Vorstellung auf dem Markt befindlicher Insuline, Wirkweise und Wirkdauer und die daraus resultierenden Ernährungsempfehlungen
 - Besonderheiten: Abnehmwunsch bei Übergewicht und Diabetes
 - Vorstellung auf dem Markt befindlicher Hilfsmittel (Pens, Pumpen, Geräte,...)
 - Bedeutung der Einstellung im Hinblick auf die Lebensqualität, Fokus: Jugendliche
 - praxistaugliche Parameter zur Beurteilung der Einstellung
- alltagsrelevante Praxisschulung

- Insulinanpassung, Be-Faktoren, Korrekturfaktoren, Faktorentest, Basalratentest
- Anpassung in besonderen Situationen (Sport/Urlaub/Krankheit)
- Unter- und Überzucker – die unterschätzte Gefahr!
- Eltern können so doof sein! Aus der Sicht von Kindern und Jugendlichen
 - Beratung von Eltern betroffener Kinder
 - Einbeziehung der Geschwister in der Beratung
- Diabetes-Burn-Out: Was tun, wie behandeln?
- Bearbeitung von Fallbeispielen (Gruppenarbeit) und anschließende Diskussion
- Testen von Anschauungs- und Demomaterialien, inklusive Blutzucker- und Blutdruck- Selbstmessung vor und nach einer Bewegungseinheit und einer Mahlzeit

Preis: 270,00 € inkl. Unterlagen, 2x Mittagessen, Getränke, Snacks

Wird Seminar Nr. 10 zu Typ II- und Gestationsdiabetes, das direkt nach diesem Seminar stattfindet, dazugebucht, wird ein Preisnachlass von 10% auf beide Seminare gewährt.

10. Ich darf nicht, ich hab´ doch Zucker“ - Der Alltag von Typ II- Diabetikern und Gestationsdiabetikerinnen, mit allen Lücke und Tücken
Referentin: Friederike Fieres, Diplom-Ökotrophologin, Stuttgart

Termin: Sonntag/Montag 26.+27. September 2010

Info: Das Seminar gibt reale Einblicke in die alltäglichen Hürden eines Typ II- Diabetikers. Heimliche Diabetiker- Argumente: “Sie wissen doch gar nicht wie das ist,...“ sollen entwapfnet werden. Der neue Begriff „Diabetes-Burn-Out“ wird definiert, erklärt und diskutiert und Lösungsstrategien gemeinsam erarbeitet. Das Seminar hat zum Ziel, Diabetiker in der Beratung motivieren zu können, denn die Motivation ist meist der Knackpunkt einer guten Blutzuckereinstellung. Dabei werden die neusten Behandlungsmöglichkeiten präsentiert. Im Anschluss werden die Besonderheiten des Gestationsdiabetes in Diagnostik und Behandlung herausgestellt. Handlungsmöglichkeiten für die Beratung werden mit Hilfe von Fallbeispielen und unterschiedlichen Methoden praktisch trainiert.

Inhalte:

- Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten des Diabetes mellitus Typ II und Gestationsdiabetes
 - aktuelle Ernährungsempfehlungen, in Kombination mit den
 - verschiedenen oralen und neuartigen Antidiabetika und den
 - unterschiedlichen Insulinen
- alltagsrelevante Praxisschulung
 - praxistaugliche Parameter zur Beurteilung der Einstellung
 - Medikamenten- und Insulinanpassung
 - Anpassung in besonderen Situationen (Sport/Urlaub/Krankheit)
 - Bedeutung der Einstellung im Hinblick auf die Lebensqualität
 - Diabetes-Burn-Out und Motivation
- Bearbeitung von Fallbeispielen (Gruppenarbeit) und anschließende Diskussion
- Praktische Umsetzung der Ernährungsempfehlungen (Gruppenarbeit)
- Testen von Anschauungs- und Demomaterialien, inklusive Blutzucker- und Blutdruck- Selbstmessung vor und nach einer Bewegungseinheit und einer Mahlzeit

Preis: 270,00 € inkl. Unterlagen, 2x Mittagessen, Getränke, Snacks

Wird Seminar Nr. 9 zu Typ I- Diabetes, das direkt vor diesem Seminar stattfindet, dazugebucht, wird ein Preisnachlass von 10% auf beide Seminare gewährt.

11. Rundum gute Beratungsgespräche üben - Schritte zu einem gelingenden und effektiven Beratungsgespräch
Referent: Kaspar Heinrich Fieres, Oberstudienrat, Schulmediator, Dozent für Sozialpädagogik, Kassel

Termin: Freitag/Samstag 08.+09. Oktober 2010

Info: Das Seminar richtet sich an Ernährungsfachkräfte, die ihre Beratungskompetenzen verbessern wollen. Es gibt Einblicke in Hürden und Schwierigkeiten, die einem klientenzentrierten und Erfolg versprechenden Beratungsgespräch im Wege stehen. Es werden Haltungen und Methoden einer empathischen und effektiven Gesprächsführung aufgezeigt und eingeübt. Dabei werden wesentliche Erkenntnisse der Kommunikationstheorie vermittelt, erfahrbar gemacht und praktisch angewendet.

Inhalte:

- Bedingungen des Verstehens und „Sich-verständlich-Machens“
- Missverständnisse und Widerstände in einem Gespräch erkennen
- Gespräche klientenzentriert führen können
 - Aktives zuhören
 - Ich-Botschaften versus verallgemeinernde Kommentare
 - Non- direktive Gesprächsführung
 - Steuerung mittels Spiegeln und Doppeln
- Kennzeichen einer erfolgreichen Beratung
- Professionelles Setting eines Beratungsgesprächs
- Vorbereitung und Abschluss einer Beratung
- Fallbearbeitung aus der Fachpraxis Ernährung
- Übungen zu allen Methoden, Rollenspiele

Preis: 270,00 € inkl. Unterlagen, 2x Mittagessen, Getränke, Snacks

12. Effektive Nutzung der EDV in der Ernährungsberatung – Teil I

Referentin: Dr. rer. nat. Petra Forster, Diplom- Ernährungswissenschaftlerin, Stuttgart

Termin: Samstag 23. Oktober 2010

Info: Die effiziente und alltagstaugliche Dokumentation, Auswertung und Evaluation von Daten in der Fachpraxis für Ernährung mit Hilfe von EDV erweitern und üben. Es werden anhand von Anwendungen der Programme die oft ungenutzten Möglichkeiten, aber auch Grenzen aufgezeigt. Dabei wird auch der Datentransfer und Ergänzung mit anderen EDV-Programmen besprochen. Die Anwendung erfolgt mit praktischen Beispielen aus der ernährungswissenschaftlichen Praxis.

Inhalte:

- Welche Software für wen? Übersicht zu aktuellen Programmen, Kernfunktionen, Zusatzmodule, Preis-Leistungsverhältnis
- Kompatibilität und Import- und Exportmöglichkeiten bei Prodi, EBIS pro, Nutrisurvey, DGE PC

Exemplarisch dargestellt an EBIS pro:

- Methoden zur Verwertung anthropometrischer Daten, der Ernährungsanamnese und Besonderheiten in der Kinderanthropometrie
- Aussagekraft und Kombinationsmöglichkeiten
- Grenzen der Auswertung eines Ernährungsprotokolls
- Individuelle Optimierung, Defizitdeckung/ automatische Diäterstellung
- Rezepteingabe / Rezeptverwaltung
- Kundendatenbank: Eingabe und Organisation, Erweiterungsmöglichkeiten
- Briefkopf- und Serienbrief – Ihr individuelles Profil
- Möglichkeit des Datentransfers (Kurzform)

Anmerkung: Die Punkte Rezeptverwaltung, Kundendatenbank und Briefkopf/Serienbrief werden nur kurz erläutert, so dass selbständig mit diesen Programmpunkten gearbeitet werden kann. Eine Vertiefung erfolgt in Teil II (2011)

Preis: 150,00 € inkl. Unterlagen, Getränke, Verpflegung

13. Was geht...? Ernährungspsychologie und ihre Anwendung mit Hilfe von lösungsorientierten Ansätzen

Referentin: Maria Pfingsten, Diplom- Ökotrophologin, Aidlingen

Coreferentin: Friederike Fieres, Diplom- Ökotrophologin, Stuttgart

Termin: Samstag/Sonntag 20.+21. November 2010

Info: Die Ernährungspsychologie wird in diesem Seminar in vielen Facetten ihres Einsatzbereiches vorgestellt. Ihre Bedeutung in der alltäglichen Ernährung wird anhand von vielen Beispielen greifbar gemacht. Nach dieser Kompakteinführung werden Makro- und Mikromethoden für die Beratung vorgestellt. Hier steht die Lösungsorientierte Kurzzeittherapie im Fokus. Es wird viel Zeit zum Üben der Methoden, für Feedback und Selbsterfahrung eingeplant.

Inhalte:

- Einführung in die Ernährungspsychologie: Klinische, Experimentelle und Epidemiologische Forschung
- Angewandte Ernährungspsychologie, Ernährungspsychologie als Dienstleistung
- Geschmackspräferenzen: Immer wieder probieren
- Grenzen der Ernährungserziehung: Kohlenhydrate, Kalorien und Energiedichte übersetzen
- Set-Point-Theorie
- Bewältigungsstrategien
- Ernährung als Kommunikationsproblem: Was tun?
- Vorstellung von Methoden:
 - Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
 - Wahrnehmungswelten Patient/Therapeutin
 - Feststellung und Akzeptanz der Unterschiede

- Wenn Logik und Leben nicht zusammenpassen: kognitive Entscheidungshilfen
- Impulse setzen und Veränderungen anregen
- Annahmen und Skalen
- Die Kristallkugel
- Salutogenetischer Ansatz: Was macht mich gesund?
- Vorstellung: Motivational Interviewing
- Ressourcen- Positionierung

Preis: 270,00 € inkl. Unterlagen, 2x Mittagessen, Getränke, Snacks

14. Stimme und Charisma – überzeugend, charismatisch & authentisch wirken

Referenten: Michael Keppler, Sänger, NLP-Coach, NLP-Trainer, Stuttgart
Thomas Keppler, Diplom-Betriebswirt, NLP-Practitioner, Stuttgart

Termin: Freitag/Samstag 03.+ 04. Dezember 2010

Info: Sich selbst, das Unternehmen oder die Dienstleistung optimal zu präsentieren und überzeugend aufzutreten sind Inhalte des Seminars. Es wird gemeinsam bedarfsorientiert an den Herausforderungen des authentischen Auftretens und der persönlichen Stimme gearbeitet. Es werden einfache, alltagstaugliche Übungen gemacht, mit denen dauerhaft erfolgreich überzeugt werden kann. Die Stimme wird topfit gehalten.

Inhalte:

- Aktueller Ist-Zustand – wie klinge ich? Wie wirkt meine Körpersprache?
- Authentisch, sympathisch und überzeugend präsentieren
- Präsentation und Reden stimmlich optimieren
 - Stimmliche Mittel anhand konkreter Situationen darstellen (z.B. Verkaufsgespräch, Vorstellung eines Projektes, Moderation, Ankündigung, Telefongespräch...)
 - Betonungs- und Modulationsregeln anwenden
 - Sprechtempo, Modulation, Artikulation und Lautstärke einsetzen
- Arbeiten mit Hilfe der Körpersprache (Gestik und Mimik)
- Ohne Ängste oder lähmendes Lampenfieber sprechen
- Ihr Gegenüber und Gruppen in Bann halten und interagieren
- Persönliches Charisma entwickeln und ausbauen
- Nonverbale- & nonverbal vokale Kompetenz
- Einfache und effektive Übungen, Do's und Don'ts
- Konkrete Optimierungsvorschläge und wie diese umgesetzt werden können
- Steigern der Sicherheit

Methodik: Trainerinput, Stimm-, Sprech- und Klangübungen, Körpersprachübungen, Eigen- und Fremdanalyse, Situationsfeedback

Preis: 330,00 €, inkl. Unterlagen, 2x Mittagessen, Getränke, Snacks

Anmeldebedingungen:

Sie können sich per Fax, Email oder Post anmelden. Nutzen Sie dafür bitte das Anmeldeformular auf der folgenden Seite. Die Unterschrift (auch bei Email-Anmeldungen) ist notwendig.

Bitte überweisen Sie bei Ihrer Anmeldung eine Anzahlung von 50,00 € auf folgendes Konto bei der Sparda- Bank Baden- Württemberg e.G.:

Friederike Fieres Kto: 2797401 BLZ 60090800

Sie sind erst dann verbindlich angemeldet und erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine mit Endrechnung mit dem detaillierten Zeitablauf und weiteren Informationen.

Seminarort ist, wenn nichts anderes bekannt gegeben wird, das Integrierte Gesundheitszentrum in Esslingen (IGZE)
Hirschlandstr. 93
73730 Esslingen

Es liegt ca. 15 Min. von Stuttgart entfernt und auch gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Müssen Sie nach Anmeldung die Teilnahme am Seminar bis eine Woche vor Beginn absagen, wird ihr Betrag bis auf eine Stornogebühr von 30,00 € zurückerstattet.

Bei Absagen nach dieser Frist können Ihnen in der Regel leider keine Seminargebühren zurückerstattet werden. Sie können sich aber selbstständig um eine Person kümmern, die für Sie einspringt.

Muss die Veranstalterin ein Seminar aus wichtigem Grund absagen, werden Ihnen die Seminargebühren oder Anzahlungen selbstverständlich vollständig zurück überwiesen.

Die Seminare sind QUETHEB e.V.- geprüft und bepunktet. Der VDO_E e.V., VFED e.V., VDD e.V. und DGE e.V. bepunkteten nach Einreichen der Teilnahmebescheinigung.

Haben Sie Fragen, schreiben Sie mir gerne Eine Email oder rufen Sie einfach an:
kontakt@nutrizia.de
Tel.: 0711/12586540

Ich freue mich auf Sie und auf die spannenden und humorvollen Seminare.

Anmeldung

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen, akzeptiere diese und möchte mich hiermit verbindlich zu folgenden Seminaren anmelden:

- | | | | |
|--|----|----------------|--------------------------|
| 1. Effektive Nutzung der EDV – Teil I | am | 27.02.2010 | |
| 2. Stärke den Unternehmer in Dir | am | 5./6.03.2010 | |
| 3. Lebendige Vorträge – eine Zauberei? | am | 7./8.03.2010 | |
| 4. Das ist unser gutes Recht | am | 12./13.03.2010 | |
| 4.a Das ist unser gutes Recht | am | 15./16.10.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 5. Stimme und Charisma | am | 19./20.03.2010 | |
| 6. Säuglings- und Kleinkindernahrung | am | 23./24.04.2010 | |
| 7. Ernährung meets Arzneimittel | am | 26./27.06.2010 | |
| 8. Fett und Stoffwechsel | am | 03./04.07.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 9. Mit Diabetes leben (Typ I) | am | 24./25.09.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 10. Ich darf nicht, ich hab doch Zucker (Typ II+GDM) | am | 26./27.09.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 11. Rundum gute Beratungsgespräche üben | am | 08./09.10.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 12. Effektive Nutzung der EDV – Teil I | am | 23.10.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 13. Was geht...? Ernährungspsychologie | am | 20./21.11.2010 | <input type="checkbox"/> |
| 14. Stimme und Charisma | am | 19./20.03.2010 | <input type="checkbox"/> |

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/ Ort: _____

Tel.: _____

Mobil: _____

Email: _____

Ich überweise die Anzahlung von 50,00 € in den nächsten Tagen.

Ort, Datum

Unterschrift