

---

**Seminarübersicht 2012:**

1. Kreuzallergien auf der Spur
2. Facebook, Homepage, Twitter & Co.- Ein Abend fürs Recht
3. Kindernahrung und Ernährungserziehung - Kinder und Eltern als Klienten
4. 15 Arzneimittel und 1 Patient – Ist das noch zu kontrollieren?
5. Diabetes hat viele Gesichter
6. Stimme und Charisma – überzeugend, charismatisch und authentisch

**Termine 2012**

- 03.+04. Februar  
18. April  
27.+28. April  
12.+13. Mai  
16.+17. September  
22.+23. November

**Seminar- Informationen:**

TeilnehmerInnen: Max. 12 TeilnehmerInnen

Ort: Haußmannstr. 246, 70188 Stuttgart

Zeitliche Gestaltung: 1. Tag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr  
2. Tag: 8.30 Uhr – 15.00 Uhr

Abendseminar: 17.00-20.00 Uhr

Inhalte/ReferentenInnen: Alle Seminare sind praktisch und lebensnah gestaltet, es wird mit realen Situationen und Fällen geübt und diskutiert. Ursprünglich fachfremde Referenten sind sorgfältig instruiert worden über die Besonderheiten der Fachpraxis für Ernährung, so dass alle vorbereiteten Anwendungsbeispiele aus der Ernährungsberatung/Ernährungstherapie kommen. Gerne werden Ihre Erfahrungen und Beispiele im Seminar aufgegriffen und übernommen.

---

## Seminare 2012: Inhalte und Referenten

### 1. Kreuzallergien auf der Spur

Referentin: Dr. rer. medic. Imke Reese, Diplom-Ökotrophologin, München

Termin: Freitag/Samstag, 03. + 04. Februar 2012

#### Inhalte:

- Begriffsklärung und Abgrenzung
- Übersicht der Pathogenese und Pathophysiologie im Unterschied zu anderen Unverträglichkeiten
- Diagnostik – Sinn und Unsinn
- Allergene (Nomenklatur, Major- und Minorallergene)
- Kreuzallergien
  - Übersicht der Funktionsgruppen als Auslöser der Kreuzreaktionen (z.B. Proteine, Profiline, Protease, Speicherproteine)
- Pollenassoziierte Nahrungsmittelallergien
- Andere Kreuzreaktionen (z.B. zwischen tierischen Bestandteilen oder Tieren und Lebensmitteln)
- Klinische Relevanz von Kreuzallergien
- Ernährungstherapeutisches Vorgehen
- Intensive Fallbearbeitung und Übung

Preis: 390,00 € inkl. MwSt. plus Unterlagen, Getränke, Snacks

### 2. Facebook, Homepage, Twitter & Co. – ein Abend fürs Recht

Referent: Dr. Bernd Schmalenbach, Rechtsanwalt, Fachanwalt

Termin: Mittwoch, 18. April 2012, 17.00 – 20.00 Uhr

#### Inhalte:

Die Nutzung von Medien mit Hilfe des Internets und die Vernetzung in sozialen Netzwerken wird auch für Ernährungsfachkräfte immer stärker zum notwendigen Marketingtool. Dabei ist es unumstößlich wichtig, die Pflichten der Nutzung und Deklaration zu kennen und umzusetzen. Die Unterschiede zwischen Privatperson und gewerblich agierende Person sind zu beachten. Es werden in freundlichem Ambiente nicht nur Haftungsrechtliche Fragestellungen erörtert, sondern u.a. auch die des Urheberrechts, Werbe- und Medienrechts. Der Referent stellt in markanten Beispielen die Zusammenhänge dar und orientiert sich immer an unserer Branche. Fragen sind willkommen und gestalten den Abend interaktiv.

Preis: 75,00 € inkl. MwSt. plus Unterlagen, Getränke, Snacks

---

### 3. Kindernährung und Ernährungserziehung – Kinder und Eltern als Klienten

Referentin: Dr. rer. nat. Gabriele Schilling, Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Weil der Stadt

Termin: Freitag/Samstag 27.+28. April 2012

Info: Wenn Kinder wachsen und gedeihen sollen, dann ist eine gute Ernährung unabdingbar. Stillen ist die bestmögliche und einfachste Form der Säuglingsernährung. Die Empfehlungen des FKE zum Aufbau der Beikost und dem Übergang zum Familientisch bilden die Basis bei der Ernährungsberatung für Eltern mit Kleinkindern. Wenn Kleinkinder Allergien oder Unverträglichkeiten haben, brauchen Eltern Unterstützung in der Auswahl geeigneter Lebensmittel und ein Gesamtkonzept für eine bedarfsgerechte Kinderernährung. Bei Schwierigkeiten mit der Esssituation sollen gemeinsam Lösungsansätze gefunden werden, damit die Kinder einen möglichst ungestörten und vertrauensvollen Umgang mit dem Essen lernen können.

Inhalte:

- Das erste Lebensjahr: Entwicklung, Beikost, Besonderheiten von Fertigprodukten
- Wenn Babys keine Milch vertragen – Welche Alternativen gibt es?
- Hygiene im Haushalt: Was Eltern wissen sollten,
- Kinder lernen essen - Hinführung zum Familientisch, altersgemäße Kost, Entwicklung körperlicher Fähigkeiten, Geschmacksbildung, Ess-Typen, Ernährungserziehung
- Speiseplangestaltung für 1-Jährige
- Leitlinie: Allergieprävention
- Ernährungsempfehlungen bei Krankheit, Obstipation, Blähungen, Durchfall
- Wenn der Esstisch zum Stresstisch wird: Analyse der Erziehungssituation
- Das Beratungsgespräch mit den Eltern
- Fallbeispiele aus der Praxis

Preis: 390,00 € inkl. MwSt. plus Unterlagen, Getränke, Snacks

### 4. 15 Medikament und 1 Patient – ist das noch kontrollierbar?

Wechselwirkungen und Interaktionen von Arzneimitteln und Lebensmitteln bei multimorbiden Patienten

Referent: Jörg Laier, Apotheker, Stuttgart

Coreferentin: Friederike Fieres, Diplom-Ökotrophologin, Stuttgart

Termin: Samstag/Sonntag 12.+ 13. Mai 2012

Inhalte:

- Grundlagen der Pharmakologie
- Pharmakokinetik und Pharmakodynamik, Prinzip LADME
- Arzneimittelform/Galenik
- Psychische Aspekte von Arzneimitteln und Ernährung
- Praktisches Arbeiten mit der Roten Liste
- Intensive Fallbearbeitung, Umsetzung anhand von Praxisbeispielen

Preis: 390,00 € inkl. MwSt. plus Unterlagen, Getränke, Snacks

**5. Diabetes hat viele Gesichter**

Referentin: Friederike Fieres, Diplom-Ökotrophologin, Stuttgart

Termin: Sonntag/Montag 16.+17. September 2012

**Info:** Das Seminar gibt einen Überblick über alle Neuerungen in Sachen Diabetes. Sowohl Typ I, als auch Typ II mit Prädiabetes, sowie Sonderformen und Gestationsdiabetes werden detailliert angesprochen. Die Referentin gibt anhand von realen Beispielen Einblicke in die alltäglichen Hürden eines Diabetikers und seiner Behandlung in unterschiedlichen Situationen. Dabei werden neuste Behandlungsmöglichkeiten präsentiert.

**Inhalte:**

- Was gibt es Neues zur Entstehung des Diabetes?
- Was gibt es Neues zu neuartigen Medikamenten, Insulinen und deren Wirkweise und Einsatz?
- Welche Ernährungsempfehlungen resultieren aus den neusten Erkenntnissen?
- Praxistaugliche Parameter zur Beurteilung der Einstellung
  - Blutwerte und andere diagnostische Mittel
  - Compliance
  - Die große Gefahr des Unterzuckers
  - Besonderheiten des Gestationsdiabetes
  - Insulin- und Medikamentenanpassung
  - Anpassung in besonderen Situationen (Sport, Krankheit,...)
- Bedeutung der Einstellung im Hinblick auf die Lebensqualität
- Die Familie: Motivator oder Hemmschuh?
- Besonderheiten: Abnehmwunsch bei Übergewicht und Diabetes
- Diabetes-Burn-Out: Wen trifft es; Prävention und Therapie
- Bearbeitung von Fallbeispielen

**Preis:** 350,00 € inkl. MwSt. plus Unterlagen, Getränke, Snacks

- 6. Stimme und Charisma – überzeugend, charismatisch & authentisch wirken**  
Referenten: Michael und Thomas Keppler, Keppler-Institut, Ulm und Albstadt

Termin: Donnerstag/Freitag 22.+23. November 2012

Info: Sich selbst, das Unternehmen oder die Dienstleistung optimal zu präsentieren und überzeugend aufzutreten sind Inhalte des Seminars. Es wird gemeinsam bedarfsorientiert an den Herausforderungen des authentischen Auftretens und der persönlichen Stimme gearbeitet. Es werden einfache, alltagstaugliche Übungen gemacht, mit denen dauerhaft erfolgreich überzeugt werden kann. Die Stimme wird topfit gehalten.

Inhalte:

- Aktueller Ist-Zustand – wie klinge ich? Wie wirkt meine Körpersprache?
- Authentisch, sympathisch und überzeugend präsentieren
- Präsentation und Reden stimmlich optimieren
  - Stimmliche Mittel anhand konkreter Situationen darstellen (z.B. Verkaufsgespräch, Vorstellung eines Projektes, Moderation, Ankündigung, Telefongespräch...)
  - Betonungs- und Modulationsregeln anwenden
  - Sprechtempo, Modulation, Artikulation und Lautstärke einsetzen
- Arbeiten mit Hilfe der Körpersprache (Gestik und Mimik)
- Ohne Ängste oder lähmendes Lampenfieber sprechen
- Ihr Gegenüber und Gruppen in Bann halten und interagieren
- Persönliches Charisma entwickeln und ausbauen
- Nonverbale- & nonverbal vokale Kompetenz
- Einfache und effektive Übungen, Do's und Don'ts
- Konkrete Optimierungsvorschläge und wie diese umgesetzt werden können
- Steigern der Sicherheit

Methodik: Trainerinput, Stimm-, Sprech- und Klangübungen, Körpersprachübungen, Eigen- und Fremdanalyse, Situationsfeedback

Preis: 540,00 €, inkl. MwSt. plus Unterlagen, Getränke, Snacks

---

### **Anmeldung:**

Sie können sich per Email oder Post anmelden. Nutzen Sie dafür bitte das Anmeldeformular auf der folgenden Seite. Die Unterschrift (auch bei Email-Anmeldungen) ist notwendig.

Bitte überweisen Sie bei Ihrer Anmeldung den vollen Seminarbetrag auf folgendes Konto bei der DiBa-Ing, Frankfurt:

Friederike Fieres      Kto:    **0552390065** (die 0 an erster Stelle darf nicht weg gelassen werden)  
                                 BLZ:    **50010517** (DiBa-Ing, Frankfurt)

Die Anmeldung kann erst nach Geldeingang bearbeitet werden. Sie erhalten dann die Rechnung und alle organisatorischen Unterlagen rechtzeitig vor Seminarbeginn.

### **Anerkennung/Bepunktung:**

Die Seminare sind QUETHEB e.V.- geprüft und bepunktet. Der VDO<sub>E</sub> e.V., VFED e.V., VDD e.V. und DGE e.V. bepunkteten nach Einreichen der Teilnahmebescheinigung.

### **Seminarort:**

Wenn nichts anderes bekannt gegeben wird: Haußmannstr. 246, 70188 Stuttgart

### **Stornierung/Sonstiges:**

Bei Absagen bis 28 Tage vor der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € fällig. Der Rest der Seminarkosten wird bei Angabe der Bankverbindung zurück überwiesen.

Nach dieser Frist können unabhängig des Grundes der Absage keine Teilnahmegebühren zurück erstattet werden. Sie können sich aber selbstständig um eine Person kümmern, die für Sie einspringt.

Muss die Veranstalterin ein Seminar aus wichtigem Grund absagen (z.B. zu geringe Teilnehmerzahl, Krankheit des Referenten), werden die Teilnahmegebühren bei Angabe der Bankverbindung voll zurück erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

### **Haftung:**

Die Veranstalterin übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden.

### **Fragen/Kontakt:**

Haben Sie Fragen, schreiben Sie mir gerne Eine Email oder rufen Sie einfach an:  
Email: kontakt@nutrizia.de  
Tel.: 0711/12586540

Ich freue mich auf Sie und auf spannende und humorvolle Seminare.

**Anmeldung – Seminare 2012**

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen, akzeptiere diese und möchte mich hiermit verbindlich zu folgenden Seminaren anmelden:

- |   |    |                |                          |
|---|----|----------------|--------------------------|
| 1. Kreuzallergien auf der Spur                                  | am | 03.+04.02.2012 | <input type="checkbox"/> |
| 2. Facebook, Homepage, Twitter & Co.- Ein Abend fürs Recht      | am | 18. April 2012 | <input type="checkbox"/> |
| 3. Kindernahrung und Ernährungserziehung                        | am | 27.+28.04.2012 | <input type="checkbox"/> |
| 4. 15 Arzneimittel und 1 Patient – ist das kontrollierbar?      | am | 12.+13.05.2012 | <input type="checkbox"/> |
| 5. Diabetes – ein Wort für viele Patientenbilder                | am | 16.+17.09.2012 | <input type="checkbox"/> |
| 6. Stimme und Charisma – überzeugen, charismatisch, authentisch | am | 22.+23.11.2012 | <input type="checkbox"/> |

Name: \_\_\_\_\_

Firma/Praxis: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: (privat) \_\_\_\_\_

Tel. (geschäftlich): \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahmegebühr am \_\_\_\_\_ überwiesen.

Ich bin einverstanden, dass zur Anreisekoordination meine Kontaktdaten den anderen Teilnehmern/innen desselben Seminars zu Verfügung gestellt werden.

Ort, Datum

Unterschrift